

Pamětní list

Běh pro Hospic

2017

49

Vladimír Kostelecký

23. 09. 2017

Čas

43:54

Tempo

04:23/km

Celkové pořadí

49. místo

46. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Vladimír Kostecký · Běh pro Hospic · 2017

Údaje o výkonu

Datum
 **23. 09. 2017**

Převýšení
 **149 m**

Pořadí v kategorii
 **46. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh pro Hospic 10 km**

Tempo
 **04:23/km**

Klub
Vella team Náchod

Vzdálenost
 **10 km**

Kategorie
 **MOPEN**

Rok narození
1970

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:42

Ztráta na předchozího

00:43

Porovnání na trase

223. z 731 · nejlepších 31 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 8

Osobní rekord

43:02

Proti osobnímu rekordu

o 00:52 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

44:21

Proti osobnímu mediánu

o 00:27 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

