

Pamětní list

Běh pro Hospic

2017

42

Martin Laštůvka

23. 09. 2017

Čas

42:45

Tempo

04:17/km

Celkové pořadí

42. místo

40. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Martin Laštůvka · Běh pro Hospic · 2017

Údaje o výkonu

Datum
 **23. 09. 2017**

Převýšení
 **149 m**

Pořadí v kategorii
 **40. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh pro Hospic 10 km**

Tempo
 **04:17/km**

Klub
Cyklo Tony

Vzdálenost
 **10 km**

Kategorie
 **MOPEN**

Rok narození
1980

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:33

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

184. z 731 · nejlepších 26 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

40:20

Proti osobnímu rekordu

o 02:25 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

41:23

Proti osobnímu mediánu

o 01:21 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

