

Pamětní list

Běh pro Hospic

2017

19

Vladimír Kolisko

23. 09. 2017

Čas

39:45

Tempo

03:59/km

Celkové pořadí

19. místo

18. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Vladimír Kolisko · Běh pro Hospic · 2017

Údaje o výkonu

Datum  23. 09. 2017	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  03:59/km	Kategorie  MOPEN
Pořadí v kategorii  18. místo	Klub TJ Horní Kostelec	Rok narození 1980
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:33

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

95. z 731 · nejlepších 13 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus 1. z 4	Osobní rekord 39:45	Proti osobnímu rekordu Osobní rekord
Proti předchozímu pokusu První měřený pokus	Osobní medián 40:17	Proti osobnímu mediánu o 00:32 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

