

Pamětní list

Běh pro Hospic

2017

12

Jan Melišík

23. 09. 2017

Čas

38:04

Tempo

03:48/km

Celkové pořadí

12. místo

11. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Jan Melišík · Běh pro Hospic · 2017

Údaje o výkonu

Datum  23. 09. 2017	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  03:48/km	Kategorie  MOPEN
Pořadí v kategorii  11. místo	Klub Redpoint- Eleven team	Rok narození 1974
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:52

Ztráta na předchozího

01:44

Porovnání na trase

54. z 731 · nejlepších 8 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 6

Osobní rekord

38:04

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

38:29

Proti osobnímu mediánu

o 00:25 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

