

Pamětní list

Běh pro Hospic

2017

9

Miroslav Holub

23. 09. 2017

Čas

35:24

Tempo

03:32/km

Celkové pořadí

9. místo

9. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Miroslav Holub · Běh pro Hospic · 2017

Údaje o výkonu

 Datum
23. 09. 2017

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
9. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
03:32/km

Klub
SK Nové Město nad Metují

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1966

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:12

Ztráta na předchozího

00:14

Porovnání na trase

21. z 731 · nejlepších 3 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 2

Osobní rekord

35:24

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus