

Pamětní list

Běh pro Hospic

2018

47

Ivona Špringrová

22. 09. 2018

Čas

24:10

Tempo

04:50/km

Celkové pořadí

47. místo

9. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 5 km

 5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Ivona Špringrová · Běh pro Hospic · 2018

Údaje o výkonu

Datum
 **22. 09. 2018**

Tempo
 **04:50/km**

Klub
MARATONSTAV ÚPICE

Trasa
 **Běh pro Hospic 5 km**

Kategorie
 **ZOPEN**

Rok narození
1992

Vzdálenost
 **5 km**

Pořadí v kategorii
 **9. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:45

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

252. z 1000 · nejlepších 26 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

21:18

Proti osobnímu rekordu

o 02:52 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:09 pomalejší

Osobní medián

22:12

Proti osobnímu mediánu

o 01:57 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

