

Pamětní list

Běh pro Hospic

2018

160

Jan Šponer

22. 09. 2018

Čas

58:40

Tempo

05:52/km

Celkové pořadí

160. místo

115. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Jan Šponer · Běh pro Hospic · 2018

Údaje o výkonu

 Datum 22. 09. 2018	 Trasa Běh pro Hospic 10 km	 Vzdálenost 10 km
 Převýšení 149 m	 Tempo 05:52/km	 Kategorie MOPEN
 Pořadí v kategorii 115. místo	 Klub ATLETIKA JAROMĚŘ	 Rok narození 2001
 Stav Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

23:55

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

652. z 731 · nejlepších 90 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

58:40

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus