

Adéla Dušková

22. 09. 2018

Čas

58:00

Tempo

05:48/km

Celkové pořadí

156. místo

43. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Adéla Dušková · Běh pro Hospic · 2018

Údaje o výkonu



Datum

22. 09. 2018



Trasa

Běh pro Hospic 10 km



Vzdálenost

10 km



Převýšení

149 m



Tempo

05:48/km



Kategorie

ZOPEN



Pořadí v kategorii

43. místo

Klub

DZS NÁCHOD

Rok narození

1991



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

23:15

Ztráta na předchozího

00:58

Porovnání na trase

640. z 731 · nejlepších 88 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

52:56

Proti osobnímu rekordu

o 05:04 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

56:22

Proti osobnímu mediánu

o 01:37 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

