

Pamětní list

Běh pro Hospic

2018

147

Petr Adámek

22. 09. 2018

Čas

54:38

Tempo

05:28/km

Celkové pořadí

147. místo

111. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Petr Adámek · Běh pro Hospic · 2018

Údaje o výkonu

Datum  22. 09. 2018	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  05:28/km	Kategorie  MOPEN
Pořadí v kategorii  111. místo	Klub APACHE LOKO TRUTNOV	Rok narození 1993
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:53

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

581. z 731 · nejlepších 80 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

48:21

Proti osobnímu rekordu

o 06:17 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

50:19

Proti osobnímu mediánu

o 04:19 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

