

Pamětní list

Běh pro Hospic

2018

143

Alena Gloserova

22. 09. 2018

Čas

54:23

Tempo

05:26/km

Celkové pořadí

143. místo

34. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Alena Gloserova · Běh pro Hospic · 2018

Údaje o výkonu



Datum

22. 09. 2018



Trasa

Běh pro Hospic 10 km



Vzdálenost

10 km



Převýšení

149 m



Tempo

05:26/km



Kategorie

ZOPEN



Pořadí v kategorii

34. místo

Klub

HOLKZ Z POHRANICI

Rok narození

1969



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:38

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

576. z 731 · nejlepších 79 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

54:23

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 03:30 rychlejší

Osobní medián

57:53

Proti osobnímu mediánu

o 03:30 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

