

Pamětní list

Běh pro Hospic

2018

141

Zdeňka Říhová

22. 09. 2018

Čas

53:51

Tempo

05:23/km

Celkové pořadí

141. místo

32. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Zdeňka Říhová · Běh pro Hospic · 2018

Údaje o výkonu

Datum  22. 09. 2018	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  05:23/km	Kategorie  ZOPEN
Pořadí v kategorii  32. místo	Klub NÁCHOD	Rok narození 1959
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:06

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

561. z 731 · nejlepších 77 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

53:51

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:22 rychlejší

Osobní medián

54:13

Proti osobnímu mediánu

o 00:22 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

