

Tomáš Míl

22. 09. 2018

Čas

53:35

Tempo

05:22/km

Celkové pořadí

139. místo

108. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Tomáš Míl · Běh pro Hospic · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
22. 09. 2018

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
108. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
05:22/km

Klub
HELLA STÍNÍČÍ TECHNIKA

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1971

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:50

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

555. z 731 · nejlepších 76 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 6

Osobní rekord

49:15

Proti osobnímu rekordu

o 04:20 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:20 pomalejší

Osobní medián

52:41

Proti osobnímu mediánu

o 00:53 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

