

Pamětní list

Běh pro Hospic

2018

138

Michal Urban

22. 09. 2018

Čas

53:33

Tempo

05:21/km

Celkové pořadí

138. místo

107. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Michal Urban · Běh pro Hospic · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
22. 09. 2018

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Vzdálenost
10 km

 Převýšení
149 m

 Tempo
05:21/km

 Kategorie
MOPEN

 Pořadí v kategorii
107. místo

 Klub
PRONAX GROUP S.R.O.

 Rok narození
1964

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:48

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

555. z 731 · nejlepších 76 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

50:20

Proti osobnímu rekordu

o 03:13 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:13 pomalejší