

Pamětní list

Běh pro Hospic

2018

135

Ruth Nováková

22. 09. 2018

Čas

53:06

Tempo

05:19/km

Celkové pořadí

135. místo

30. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Ruth Nováková · Běh pro Hospic · 2018

Údaje o výkonu

Datum  22. 09. 2018	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  05:19/km	Kategorie  ZOPEN
Pořadí v kategorii  30. místo	Klub ČERVENÝ KOSTELEČ	Rok narození 1976
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:21

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

550. z 731 · nejlepších 76 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 2

Osobní rekord

53:06

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus