

Pamětní list

Běh pro Hospic

2018

124

Jan Poláček

22. 09. 2018

Čas

50:38

Tempo

05:04/km

Celkové pořadí

124. místo

100. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Jan Poláček · Běh pro Hospic · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
22. 09. 2018

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Vzdálenost
10 km

 Převýšení
149 m

 Tempo
05:04/km

 Kategorie
MOPEN

 Pořadí v kategorii
100. místo

 Klub
NÁCHOD

 Rok narození
1968

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:53

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

475. z 731 · nejlepších 65 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 8

Osobní rekord

50:17

Proti osobnímu rekordu

o 00:21 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

55:50

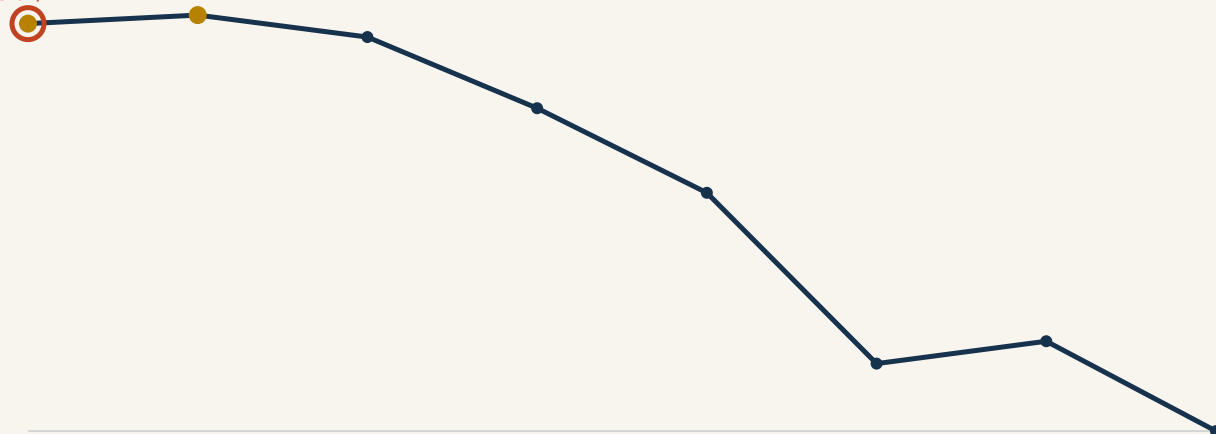
Proti osobnímu mediánu

o 05:12 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

05:04/km



22. 09. 2018

20. 09. 2025