

Pamětní list

Běh pro Hospic

2018

114

Michal Prokop

22. 09. 2018

Čas

49:48

Tempo

04:59/km

Celkové pořadí

114. místo

93. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Michal Prokop · Běh pro Hospic · 2018

Údaje o výkonu

Datum
 **22. 09. 2018**

Převýšení
 **149 m**

Pořadí v kategorii
 **93. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh pro Hospic 10 km**

Tempo
 **04:59/km**

Klub
POŘÍČŠTÍ ORLI

Vzdálenost
 **10 km**

Kategorie
 **MOPEN**

Rok narození
1973

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:03

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

439. z 731 · nejlepších 61 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

49:48

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

50:23

Proti osobnímu mediánu

o 00:35 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

