

Pamětní list

Běh pro Hospic

2018

107

Jana Zelenková

22. 09. 2018

Čas

49:01

Tempo

04:54/km

Celkové pořadí

107. místo

20. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Jana Zelenková · Běh pro Hospic · 2018

Údaje o výkonu



Datum

22. 09. 2018



Trasa

Běh pro Hospic 10 km



Vzdálenost

10 km



Převýšení

149 m



Tempo

04:54/km



Kategorie

ZOPEN



Pořadí v kategorii

20. místo

Klub

TJ SOKOL ŽERNOV

Rok narození

1981



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:16

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

407. z 731 · nejlepších 56 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

49:01

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

49:32

Proti osobnímu mediánu

o 00:31 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

04:54/km



22. 09. 2018

19. 09. 2020