

Pamětní list

Běh pro Hospic

2018

101

Michal Pokorák

22. 09. 2018

Čas

48:27

Tempo

04:51/km

Celkové pořadí

101. místo

84. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Michal Pokorák · Běh pro Hospic · 2018

Údaje o výkonu

Datum
 **22. 09. 2018**

Převýšení
 **149 m**

Pořadí v kategorii
 **84. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh pro Hospic 10 km**

Tempo
 **04:51/km**

Klub
DIGITAL MEDIA PUBLISHING

Vzdálenost
 **10 km**

Kategorie
 **MOPEN**

Rok narození
1983

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:42

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

387. z 731 · nejlepších 53 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

44:49

Proti osobnímu rekordu

o 03:38 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:13 pomalejší

Osobní medián

45:14

Proti osobnímu mediánu

o 03:13 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

