

Jaroslav Balcar

22. 09. 2018

Čas

46:57

Tempo

04:42/km

Celkové pořadí

88. místo

73. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Balcar · Běh pro Hospic · 2018

Údaje o výkonu



Datum

22. 09. 2018



Trasa

Běh pro Hospic 10 km



Vzdálenost

10 km



Převýšení

149 m



Tempo

04:42/km



Kategorie

MOPEN



Pořadí v kategorii

73. místo

Klub

VYSOKOV

Rok narození

1975



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:12

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

333. z 731 · nejlepších 46 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

46:08

Proti osobnímu rekordu

o 00:49 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:49 pomalejší

Osobní medián

46:57

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

