

Pamětní list

Běh pro Hospic

2018

83

Josef Smola

22. 09. 2018

Čas

46:19

Tempo

04:38/km

Celkové pořadí

83. místo

69. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



▲ 149 m

10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Josef Smola · Běh pro Hospic · 2018

Údaje o výkonu



Datum

22. 09. 2018



Převýšení

149 m



Pořadí v kategorii

69. místo



Stav

Dokončeno



Trasa

Běh pro Hospic 10 km



Tempo

04:38/km

Klub

NÁCHOD



Vzdálenost

10 km



Kategorie

MOPEN

Rok narození

1980

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:34

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

314. z 731 · nejlepších 43 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 8

Osobní rekord

43:51

Proti osobnímu rekordu

o 02:28 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:40 pomalejší

Osobní medián

45:53

Proti osobnímu mediánu

o 00:25 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

