

Pamětní list

# Běh pro Hospic

2018

81

## Josef Vaněk

22. 09. 2018

Čas

**46:15**

Tempo

**04:38/km**

Celkové pořadí

**81. místo**

68. místo · MOPEN

### Běh pro Hospic 10 km



### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2018

# Podrobnosti výkonu

Josef Vaněk · Běh pro Hospic · 2018

## Údaje o výkonu

|                                                                                                                          |                                                                                                                        |                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum<br> <b>22. 09. 2018</b>           | Trasa<br> <b>Běh pro Hospic 10 km</b> | Vzdálenost<br> <b>10 km</b> |
| Převýšení<br> <b>149 m</b>              | Tempo<br> <b>04:38/km</b>             | Kategorie<br> <b>MOPEN</b>  |
| Pořadí v kategorii<br> <b>68. místo</b> | Klub<br><b>TJ SOKOL KARATE NÁCHOD</b>                                                                                  | Rok narození<br><b>1965</b>                                                                                    |
| Stav<br> <b>Dokončeno</b>               |                                                                                                                        |                                                                                                                |

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**11:30**

Ztráta na předchozího

**00:09**

Porovnání na trase

**312. z 731 · nejlepších 43 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**1. z 8**

Osobní rekord

**46:15**

Proti osobnímu rekordu

**Osobní rekord**

Proti předchozímu pokusu

**První měřený pokus**

Osobní medián

**50:09**

Proti osobnímu mediánu

**o 03:54 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

