

Pamětní list

Běh pro Hospic

2018

75

Ema Umlaufová

22. 09. 2018

Čas

45:51

Tempo

04:35/km

Celkové pořadí

75. místo

11. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Ema Umlaufová · Běh pro Hospic · 2018

Údaje o výkonu

Datum  22. 09. 2018	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  04:35/km	Kategorie  ZOPEN
Pořadí v kategorii  11. místo	Klub NÁCHOD	Rok narození 1997
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:06

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

290. z 731 · nejlepších 40 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 2

Osobní rekord

45:51

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus