

Pamětní list

Běh pro Hospic

2018

72

Pavel Čermák

22. 09. 2018

Čas

45:30

Tempo

04:33/km

Celkové pořadí

72. místo

63. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Pavel Čermák · Běh pro Hospic · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
22. 09. 2018

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
63. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:33/km

Klub
NÁCHOD

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1979

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:45

Ztráta na předchozího

00:16

Porovnání na trase

280. z 731 · nejlepších 39 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

45:30

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus