

Pamětní list

Běh pro Hospic

2018

71

Miroslav Jirasek

22. 09. 2018

Čas

45:14

Tempo

04:31/km

Celkové pořadí

71. místo

62. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Miroslav Jirasek · Běh pro Hospic · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
22. 09. 2018

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
62. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:31/km

Klub
SDH PAVLIŠOV

Jméno ve zdroji
Miroslav Jirásek

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1947

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:29

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

270. z 731 · nejlepších 37 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

45:06

Proti osobnímu rekordu

o 00:08 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:08 pomalejší