

Pamětní list

Běh pro Hospic

2018

69

Mirek Holeček

22. 09. 2018

Čas

45:07

Tempo

04:31/km

Celkové pořadí

69. místo

61. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Mirek Holeček · Běh pro Hospic · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
22. 09. 2018

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
61. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:31/km

Klub
NOVÉ MĚSTO NAD METUJÍ

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:22

Ztráta na předchozího

00:16

Porovnání na trase

268. z 731 · nejlepších 37 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 5

Osobní rekord

45:07

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:28 rychlejší

Osobní medián

46:09

Proti osobnímu mediánu

o 01:02 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

