

Pamětní list

Běh pro Hospic

2018

68

Jiří Sláma

22. 09. 2018

Čas

44:51

Tempo

04:29/km

Celkové pořadí

68. místo

60. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Jiří Sláma · Běh pro Hospic · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
22. 09. 2018

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
60. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:29/km

Klub
VELLA TEAM NÁCHOD

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:06

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

261. z 731 · nejlepších 36 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

42:46

Proti osobnímu rekordu

o 02:05 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:05 pomalejší

Osobní medián

44:51

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

