

Pamětní list

Běh pro Hospic

2018

60

Michal Renský

22. 09. 2018

Čas

43:59

Tempo

04:24/km

Celkové pořadí

60. místo

52. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Michal Renský · Běh pro Hospic · 2018

Údaje o výkonu

Datum
22. 09. 2018

Převýšení
149 m

Pořadí v kategorii
52. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh pro Hospic 10 km

Tempo
04:24/km

Klub
RUN4RUN

Vzdálenost
10 km

Kategorie
MOPEN

Rok narození
1979

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:14

Ztráta na předchozího

00:16

Porovnání na trase

224. z 731 · nejlepších 31 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní rekord

39:44

Osobní medián

40:52

Proti osobnímu rekordu

o 04:15 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 03:07 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

