

Pamětní list

Běh pro Hospic

2018

44

Jakub Nápravník

22. 09. 2018

Čas

41:40

Tempo

04:10/km

Celkové pořadí

44. místo

39. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Jakub Nápravník · Běh pro Hospic · 2018

Údaje o výkonu

Datum  22. 09. 2018	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  04:10/km	Kategorie  MOPEN
Pořadí v kategorii  39. místo	Klub TJ MARATONSTAV ÚPICE	Rok narození 1987
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:55

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

149. z 731 · nejlepších 21 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

41:40

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus