

Pamětní list

Běh pro Hospic

2018

39

Martin Laštůvka

22. 09. 2018

Čas

41:14

Tempo

04:07/km

Celkové pořadí

39. místo

35. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Martin Laštůvka · Běh pro Hospic · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
22. 09. 2018

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
35. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:07/km

Klub
CYKLO TONY

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1980

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:29

Ztráta na předchozího

00:16

Porovnání na trase

136. z 731 · nejlepších 19 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

40:20

Proti osobnímu rekordu

o 00:54 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:31 rychlejší

Osobní medián

41:23

Proti osobnímu mediánu

o 00:09 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

