

Pamětní list

Běh pro Hospic

2018

38

Jan Čapek

22. 09. 2018

Čas

40:58

Tempo

04:06/km

Celkové pořadí

38. místo

34. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Jan Čapek · Běh pro Hospic · 2018

Údaje o výkonu



Datum

22. 09. 2018



Trasa

Běh pro Hospic 10 km



Vzdálenost

10 km



Převýšení

149 m



Tempo

04:06/km



Kategorie

MOPEN



Pořadí v kategorii

34. místo

Klub

ASTRATEx

Rok narození

1982



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:13

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

130. z 731 · nejlepších 18 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

40:58

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:36 rychlejší