

Pamětní list

Běh pro Hospic

2018

36

Josef Nečas

22. 09. 2018

Čas

40:48

Tempo

04:05/km

Celkové pořadí

36. místo

32. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Josef Nečas · Běh pro Hospic · 2018

Údaje o výkonu

Datum  22. 09. 2018	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  04:05/km	Kategorie  MOPEN
Pořadí v kategorii  32. místo	Klub KLUB UPICE	Rok narození 1958
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:03

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

128. z 731 · nejlepších 18 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

40:48

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

44:16

Proti osobnímu mediánu

o 03:28 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

