

Pamětní list

Běh pro Hospic

2018

9

Luděk Berka

22. 09. 2018

Čas

36:39

Tempo

03:40/km

Celkové pořadí

9. místo

8. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



▲ 149 m

10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Luděk Berka · Běh pro Hospic · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
22. 09. 2018

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
8. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
03:40/km

Klub
SBS RTYNĚ V PODKRKONOŠÍ 1972

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:54

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

30. z 731 · nejlepších 5 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

36:19

Proti osobnímu rekordu

o 00:20 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

36:30

Proti osobnímu mediánu

o 00:09 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

