

Pamětní list

Běh pro Hospic

2018

6

Táňa Metelková

22. 09. 2018

Čas

35:50

Tempo

03:35/km

Celkové pořadí

6. místo

1. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Vítěz tratě
female-open



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Táňa Metelková · Běh pro Hospic · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
22. 09. 2018

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Vzdálenost
10 km

 Převýšení
149 m

 Tempo
03:35/km

 Kategorie
ZOPEN

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Klub
TJ SOKOL HRADEC KRÁLOVÉ

 Rok narození
1972

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:05

Ztráta na předchozího

00:29

Porovnání na trase

25. z 731 · nejlepších 4 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 6

Osobní rekord

35:50

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:30 rychlejší

Osobní medián

37:53

Proti osobnímu mediánu

o 02:03 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

