

Pamětní list

Běh pro Hospic

2018

4

Vladislav Dufka

22. 09. 2018

Čas

35:09

Tempo

03:31/km

Celkové pořadí

4. místo

4. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Vladislav Dufka · Běh pro Hospic · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
22. 09. 2018

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Vzdálenost
10 km

 Převýšení
149 m

 Tempo
03:31/km

 Kategorie
MOPEN

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Klub
ČERVENÝ KOSTELEČ

 Rok narození
1991

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:24

Porovnání na trase

17. z 731 · nejlepších 3 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

34:39

Proti osobnímu rekordu

o 00:30 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

35:09

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

