

Pamětní list

Běh pro Hospic

2019

173

Ivana Lukášová

21. 09. 2019

Čas

34:33

Tempo

06:55/km

Celkové pořadí

173. místo

94. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 5 km

 5 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Ivana Lukášová · Běh pro Hospic · 2019

Údaje o výkonu

Datum
 **21. 09. 2019**

Tempo
 **06:55/km**

Klub
ČERVENÝ KOSTELEČ

Trasa
 **Běh pro Hospic 5 km**

Kategorie
 **ZOPEN**

Rok narození
1969

Vzdálenost
 **5 km**

Pořadí v kategorii
 **94. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:39

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

903. z 1000 · nejlepších 91 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

29:37

Proti osobnímu rekordu

o 04:56 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:20 pomalejší

Osobní medián

30:13

Proti osobnímu mediánu

o 04:20 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

