

Dagmar Zítková

21. 09. 2019

Čas

31:40

Tempo

06:20/km

Celkové pořadí

160. místo

84. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 5 km

 5 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Dagmar Zítková · Běh pro Hospic · 2019

Údaje o výkonu

Datum
 **21. 09. 2019**

Tempo
 **06:20/km**

Klub
AGRO CS A.S.

Trasa
 **Běh pro Hospic 5 km**

Kategorie
 **ZOPEN**

Rok narození
1974

Vzdálenost
 **5 km**

Pořadí v kategorii
 **84. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:46

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

820. z 1000 · nejlepších 82 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

31:02

Proti osobnímu rekordu

o 00:38 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:25 pomalejší

Osobní medián

31:15

Proti osobnímu mediánu

o 00:25 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

