

Pamětní list

Běh pro Hospic

2019

150

Pavel Pokorný

21. 09. 2019

Čas

30:26

Tempo

06:05/km

Celkové pořadí

150. místo

74. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 5 km

 5 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Pavel Pokorný · Běh pro Hospic · 2019

Údaje o výkonu

Datum
 **21. 09. 2019**

Tempo
 **06:05/km**

Klub
PRAHA 4

Trasa
 **Běh pro Hospic 5 km**

Kategorie
 **MOPEN**

Rok narození
1973

Vzdálenost
 **5 km**

Pořadí v kategorii
 **74. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:32

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

745. z 1000 · nejlepších 75 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Proti předchozímu pokusu

o 00:01 rychlejší

Osobní rekord

30:05

Osobní medián

30:27

Proti osobnímu rekordu

o 00:21 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:01 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

