

Pamětní list

Běh pro Hospic

2019

130

Jan Hůlek

21. 09. 2019

Čas

28:40

Tempo

05:44/km

Celkové pořadí

130. místo

70. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 5 km

 5 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jan Hůlek · Běh pro Hospic · 2019

Údaje o výkonu

 Datum

21. 09. 2019

 Trasa

Běh pro Hospic 5 km

 Vzdálenost

5 km

 Tempo

05:44/km

 Kategorie

MOPEN

 Pořadí v kategorii

70. místo

Klub

ČERVENÝ KOSTELEČ

Rok narození

1998

 Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:46

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

609. z 1000 · nejlepších 61 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

24:11

Proti osobnímu rekordu

o 04:29 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:08 pomalejší

Osobní medián

28:36

Proti osobnímu mediánu

o 00:04 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

