Pamětní list

Běh pro Hospic

2019

128

Jana Křemenská

21. 09. 2019

Čas

28:37

Tempo

05:43/km

Celkové pořadí

128. místo

60. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 5 km



Ocenění

Věrnost závodu
3. účast

Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jana Křemenská · Běh pro Hospic · 2019

Údaje o výkonu

Datum
21. 09. 2019

Trasa
Běh pro Hospic 5 km

Vzdálenost
5 km

Tempo
05:43/km

Kategorie
ZOPEN

Pořadí v kategorii
60. místo

Klub
TRUTNOV

Rok narození
1978

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
11:43

Ztráta na předchozího
00:05

Porovnání na trase
606. z 1000 · nejlepších 61 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
3. z 7

Osobní rekord
27:53

Proti osobnímu rekordu
o 00:44 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 00:44 pomalejší

Osobní medián
30:28

Proti osobnímu mediánu
o 01:51 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

