

Pamětní list

Běh pro Hospic

2019

57

Pavel Staněk

21. 09. 2019

Čas

24:44

Tempo

04:57/km

Celkové pořadí

57. místo

47. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 5 km

 5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Pavel Staněk · Běh pro Hospic · 2019

Údaje o výkonu

Datum
 **21. 09. 2019**

Tempo
 **04:57/km**

Klub
SPY

Trasa
 **Běh pro Hospic 5 km**

Kategorie
 **MOPEN**

Rok narození
1970

Vzdálenost
 **5 km**

Pořadí v kategorii
 **47. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:50

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

286. z 1000 · nejlepších 29 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

24:44

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

25:44

Proti osobnímu mediánu

o 01:00 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

