

Pamětní list

Běh pro Hospic

2019

45

Michal Čermák

21. 09. 2019

Čas

23:23

Tempo

04:41/km

Celkové pořadí

45. místo

39. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 5 km

 5 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Michal Čermák · Běh pro Hospic · 2019

Údaje o výkonu

Datum
 **21. 09. 2019**

Tempo
 **04:41/km**

Klub
NÁCHOD

Trasa
 **Běh pro Hospic 5 km**

Kategorie
 **MOPEN**

Rok narození
1980

Vzdálenost
 **5 km**

Pořadí v kategorii
 **39. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:29

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

208. z 1000 · nejlepších 21 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 5

Proti předchozímu pokusu

o 00:58 rychlejší

Osobní rekord

21:04

Osobní medián

23:20

Proti osobnímu rekordu

o 02:19 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:03 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

