

Pamětní list

Běh pro Hospic

2019

36

David Runštuk

21. 09. 2019

Čas

22:52

Tempo

04:34/km

Celkové pořadí

36. místo

30. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 5 km

 5 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

David Runštuk · Běh pro Hospic · 2019

Údaje o výkonu

Datum
 **21. 09. 2019**

Tempo
 **04:34/km**

Klub
AGRO CS A.S.

Trasa
 **Běh pro Hospic 5 km**

Kategorie
 **MOPEN**

Rok narození
1982

Vzdálenost
 **5 km**

Pořadí v kategorii
 **30. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:58

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

186. z 1000 · nejlepších 19 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

22:52

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:20 rychlejší

Osobní medián

23:15

Proti osobnímu mediánu

o 00:23 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

