

Pamětní list

Běh pro Hospic

2019

24

Ivona Špringrová

21. 09. 2019

Čas

21:24

Tempo

04:17/km

Celkové pořadí

24. místo

3. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 5 km

 5 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Ivona Špringrová · Běh pro Hospic · 2019

Údaje o výkonu



Datum

21. 09. 2019



Trasa

Běh pro Hospic 5 km



Vzdálenost

5 km



Tempo

04:17/km



Kategorie

ZOPEN



Pořadí v kategorii

3. místo

Klub

MARATONSTAV ÚPICE

Rok narození

1992



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:30

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

117. z 1000 · nejlepších 12 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

21:18

Proti osobnímu rekordu

o 00:06 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:46 rychlejší

Osobní medián

22:12

Proti osobnímu mediánu

o 00:48 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

