

Pamětní list

Běh pro Hospic

2019

22

Michal Pokorák

21. 09. 2019

Čas

21:13

Tempo

04:15/km

Celkové pořadí

22. místo

20. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 5 km

 5 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Michal Pokorák · Běh pro Hospic · 2019

Údaje o výkonu

Datum
 **21. 09. 2019**

Tempo
 **04:15/km**

Klub
DIGITAL MEDIA PUBLISHING

Trasa
 **Běh pro Hospic 5 km**

Kategorie
 **MOPEN**

Rok narození
1983

Vzdálenost
 **5 km**

Pořadí v kategorii
 **20. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:19

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

108. z 1000 · nejlepších 11 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní rekord

21:13

Osobní medián

21:57

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti osobnímu mediánu

o 00:44 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

