

Pamětní list

Běh pro Hospic

2019

165

Hana Dostálová

21. 09. 2019

Čas

01:01:17

Tempo

06:08/km

Celkové pořadí

165. místo

57. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Hana Dostálová · Běh pro Hospic · 2019

Údaje o výkonu

Datum  21. 09. 2019	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  06:08/km	Kategorie  ZOPEN
Pořadí v kategorii  57. místo	Klub ČERNOŽICE	Rok narození 1970
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

29:07

Ztráta na předchozího

00:37

Porovnání na trase

675. z 731 · nejlepších 93 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 5

Osobní rekord

58:46

Proti osobnímu rekordu

o 02:31 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:31 pomalejší

Osobní medián

01:03:27

Proti osobnímu mediánu

o 02:10 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

