

Adéla Dušková

21. 09. 2019

Čas

01:00:40

Tempo

06:04/km

Celkové pořadí

164. místo

56. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Adéla Dušková · Běh pro Hospic · 2019

Údaje o výkonu



Datum

21. 09. 2019



Trasa

Běh pro Hospic 10 km



Vzdálenost

10 km



Převýšení

149 m



Tempo

06:04/km



Kategorie

ZOPEN



Pořadí v kategorii

56. místo

Klub

DZS NÁCHOD

Rok narození

1991



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

28:30

Ztráta na předchozího

00:52

Porovnání na trase

672. z 731 · nejlepších 92 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

52:56

Proti osobnímu rekordu

o 07:44 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:40 pomalejší

Osobní medián

56:22

Proti osobnímu mediánu

o 04:17 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

