

Pamětní list

Běh pro Hospic

2019

161

Veronika Čílová

21. 09. 2019

Čas

58:59

Tempo

05:54/km

Celkové pořadí

161. místo

54. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Veronika Čílová · Běh pro Hospic · 2019

Údaje o výkonu

Datum  21. 09. 2019	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  05:54/km	Kategorie  ZOPEN
Pořadí v kategorii  54. místo	Klub JIZERSKÁ LÉKÁRNA	Rok narození 1963
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

26:49

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

658. z 731 · nejlepších 91 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

55:11

Proti osobnímu rekordu

o 03:48 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

55:20

Proti osobnímu mediánu

o 03:39 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

