

Pamětní list

Běh pro Hospic

2019

160

Alena Gloserova

21. 09. 2019

Čas

58:51

Tempo

05:53/km

Celkové pořadí

160. místo

53. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Alena Gloserova · Běh pro Hospic · 2019

Údaje o výkonu



Datum

21. 09. 2019



Trasa

Běh pro Hospic 10 km



Vzdálenost

10 km



Převýšení

149 m



Tempo

05:53/km



Kategorie

ZOPEN



Pořadí v kategorii

53. místo

Klub

POLICE NAD METUJÍ DD

Rok narození

1969



Stav

Dokončeno

Jméno ve zdroji

Alena Gloserová

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

26:41

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

656. z 731 · nejlepších 90 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

54:23

Proti osobnímu rekordu

o 04:28 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:28 pomalejší

Osobní medián

57:53

Proti osobnímu mediánu

o 00:58 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

