

Pamětní list

Běh pro Hospic

2019

156

Josef Metelka

21. 09. 2019

Čas

57:37

Tempo

05:46/km

Celkové pořadí

156. místo

106. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Josef Metelka · Běh pro Hospic · 2019

Údaje o výkonu

Datum  21. 09. 2019	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  05:46/km	Kategorie  MOPEN
Pořadí v kategorii  106. místo	Klub SKI POLICE NAD METUJÍ	Rok narození 1944
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

25:27

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

635. z 731 · nejlepších 87 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 5

Osobní rekord

52:56

Proti osobnímu rekordu

o 04:41 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

57:37

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

