

Hana Vacková

21. 09. 2019

Čas

56:30

Tempo

05:39/km

Celkové pořadí

150. místo

47. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Hana Vacková · Běh pro Hospic · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
21. 09. 2019

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
47. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
05:39/km

Klub
TJ SOKOL STARKOČ

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
ZOPEN

Rok narození
1956

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

24:20

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

614. z 731 · nejlepších 84 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 9

Osobní rekord

50:46

Proti osobnímu rekordu

o 05:44 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:03 pomalejší

Osobní medián

01:10:45

Proti osobnímu mediánu

o 14:15 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

